



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Dörfer, Thomas

Verein: TSV 1889 Gera-Zwätzen

Startnummer: 1493

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:33

Geschwindigkeit: 15,56 km/h

Laufleistung: 3:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 6(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:14	3:37	5	0:29	22	1:11	2,00	7:14	3:37	84		407	
Runde	2,00	7:38	3:49	7	0:43	30	1:32	4,00	14:52	3:43	14		60	2:34
Runde	2,00	7:57	3:58	8	0:52	32	1:43	6,00	22:49	3:48	14		59	4:17
Runde	2,00	8:01	4:00	7	0:54	30	1:45	8,00	30:50	3:51	14		59	6:02
Leichtathletikhalle	2,00	7:43	3:51	5	0:55	27	1:32	10,00	38:33	3:51	6	3:52	28	12:05