



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Meier, Steffen

Verein: Erfurt

Startnummer: 1862

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:08

Geschwindigkeit: 14,59 km/h

Laufleistung: 4:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 19(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:36	3:47	10	0:58	39	1:33	2,00	7:36	3:47	15		38	
Runde	2,00	8:18	4:09	24	1:27	69	2:12	4,00	15:54	3:58	23	1:36	71	3:36
Runde	2,00	8:24	4:12	22	1:16	68	2:10	6,00	24:18	4:02	13	2:38	38	5:46
Runde	2,00	8:28	4:14	20	1:28	59	2:12	8,00	32:46	4:05	22	3:47	69	7:58
Leichtathletikhalle	2,00	8:22	4:11	29	1:27	79	2:11	10,00	41:08	4:06	19	6:36	57	14:40