



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Knoll, Markus

Verein: KS Sportsworld

Startnummer: 1419

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:55

Geschwindigkeit: 13,66 km/h

Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 120 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 113 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 45(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:27	4:13	32	1:49	94	2:24	2,00	8:27	4:13	16		40	
Runde	2,00	8:47	4:23	54	1:56	134	2:41	4,00	17:14	4:18	26	2:56	75	4:56
Runde	2,00	8:55	4:27	45	1:47	123	2:41	6,00	26:09	4:21	25	4:29	73	7:37
Runde	2,00	9:05	4:32	52	2:05	134	2:49	8,00	35:14	4:24	25	6:15	73	10:26
Leichtathletikhalle	2,00	8:41	4:20	43	1:46	115	2:30	10,00	43:55	4:23	45	9:23	114	17:27