



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Große, Rene

Verein: SV Glückauf Sondershausen

Startnummer: 1125

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 35:15

Geschwindigkeit: 17,02 km/h

Laufleistung: 3:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 2(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	6:52	3:25	2	0:07	13	0:49	2,00	6:52	3:25	10		43	
Runde	2,00	7:02	3:30	2	0:07	12	0:56	4,00	13:54	3:28	18		58	1:36
Runde	2,00	7:07	3:33	2	0:02	10	0:53	6,00	21:01	3:30	18		79	2:29
Runde	2,00	7:07	3:33	1	-	10	0:51	8,00	28:08	3:30	18		79	3:20
Leichtathletikhalle	2,00	7:07	3:33	2	0:19	12	0:56	10,00	35:15	3:31	2	0:34	12	8:47