



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Konschak, Ulrich

Verein: Triathlon Nordhausen

Startnummer: 1710

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 34:32

Geschwindigkeit: 17,37 km/h

Laufleistung: 3:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	6:38	3:19	1	-	9	0:35	2,00	6:38	3:19	19	-	44	-
Runde	2,00	6:51	3:25	1	-	8	0:45	4,00	13:29	3:22	29	-	82	1:11
Runde	2,00	7:08	3:34	1	-	11	0:54	6,00	20:37	3:26	28	-	80	2:05
Runde	2,00	7:00	3:30	1	-	8	0:44	8,00	27:37	3:27	28	-	80	2:49
Leichtathletikhah	2,00	6:55	3:27	1	-	8	0:44	10,00	34:32	3:27	1	-	9	8:04