



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Ihlefeld, Yvonne

Verein: Schönebeck

Startnummer: 1722

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:02

Geschwindigkeit: 14,27 km/h

Laufleistung: 4:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 2(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 38:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	9:33	4:46	7	2:09	19	2:33	2,00	9:33	4:46	20		2	1:46
Runde	2,00	8:18	4:09	2	0:42	6	1:00	4,00	17:51	4:27	20		4	0:07
Runde	2,00	8:11	4:05	2	0:23	5	0:50	6,00	26:02	4:20	20		4	
Runde	2,00	8:12	4:05	2	0:15	6	0:53	8,00	34:14	4:16	20		4	
Leichtathletikhäl	2,00	7:48	3:53	1	-	2	0:33	10,00	42:02	4:12	2	3:25	6	5:49