



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detailauswertung

**Föt, Sören**

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 1714

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 35:57**

Geschwindigkeit: 16,69 km/h

Laufleistung: 3:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 10(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 31:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	6:54	3:27	10	0:51	15	0:51	2,00	6:54	3:27	66		400	
Runde	2,00	7:09	3:34	10	0:55	15	1:03	4,00	14:03	3:30	81		83	1:45
Runde	2,00	7:20	3:39	10	1:06	15	1:06	6,00	21:23	3:33	81		81	2:51
Runde	2,00	7:23	3:41	10	1:07	17	1:07	8,00	28:46	3:35	81		81	3:58
Leichtathletikhalle	2,00	7:11	3:35	9	1:00	14	1:00	10,00	35:57	3:35	11	9:29	15	9:29