



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Becker, Frank

Verein: USV Erfurt
Startnummer: 1238

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:21

Geschwindigkeit: 15,25 km/h
Laufleistung: 3:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 8(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:44	3:52	14	1:06	45	1:41	2,00	7:44	3:52	20			17
Runde	2,00	7:52	3:55	7	1:01	36	1:46	4,00	15:36	3:53	31	1:18	86	3:18
Runde	2,00	8:01	4:00	8	0:53	36	1:47	6,00	23:37	3:56	30	1:57	84	5:05
Runde	2,00	8:01	4:00	7	1:01	30	1:45	8,00	31:38	3:57	18	2:39	44	6:50
Leichtathletikhalle	2,00	7:43	3:51	7	0:48	27	1:32	10,00	39:21	3:56	8	4:49	36	12:53