



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Gries, Karsten

Verein: SKSV Sömmerda
Startnummer: 1268

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:16

Geschwindigkeit: 13,87 km/h

Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 96 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 35(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:16	4:08	26	1:38	79	2:13	2,00	8:16	4:08	152			440
Runde	2,00	8:43	4:21	46	1:52	125	2:37	4,00	16:59	4:14	33	2:41	6	4:41
Runde	2,00	8:47	4:23	36	1:39	104	2:33	6,00	25:46	4:17	31	4:06	87	7:14
Runde	2,00	8:57	4:28	41	1:57	114	2:41	8,00	34:43	4:20	10	5:44	29	9:55
Leichtathletikhalle	2,00	8:33	4:16	33	1:38	97	2:22	10,00	43:16	4:19	35	8:44	97	16:48