



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Eylenstein, Stephan

Verein: Isseroda

Startnummer: 1058

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:46

Geschwindigkeit: 12,30 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 271 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 250 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 57(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:17	4:38	42	2:32	190	3:14	2,00	9:17	4:38	104	0:49	491	0:47
Runde	2,00	9:34	4:46	56	2:39	237	3:28	4,00	18:51	4:42	22	1:42	94	6:33
Runde	2,00	10:04	5:01	63	2:59	289	3:50	6,00	28:55	4:49	22	3:03	91	10:23
Runde	2,00	10:14	5:06	66	3:07	302	3:58	8,00	39:09	4:53	22	4:30	91	14:21
Leichtathletikhalle	2,00	9:37	4:48	61	2:49	249	3:26	10,00	48:46	4:52	57	14:05	251	22:18