



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Utz, Norbert

Verein: GSV Grossbreitenbach
Startnummer: 1700

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:42

Geschwindigkeit: 12,58 km/h
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 237 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 222 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 82(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:07	4:33	62	2:29	172	3:04	2,00	9:07	4:33	163	0:37	473	0:37
Runde	2,00	9:12	4:35	71	2:21	186	3:06	4,00	18:19	4:34	34	4:01	96	6:01
Runde	2,00	9:42	4:50	84	2:34	238	3:28	6,00	28:01	4:40	32	6:21	93	9:29
Runde	2,00	10:02	5:00	94	3:02	273	3:46	8,00	38:03	4:45	32	9:04	90	13:15
Leichtathletikhalle	2,00	9:39	4:49	84	2:44	253	3:28	10,00	47:42	4:46	82	13:10	223	21:14