



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Schirwinski, Frank

Verein: LTV Erfurt
Startnummer: 1512

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:25

Geschwindigkeit: 12,65 km/h
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 229 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 214 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 25(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:44	4:51	37	2:44	251	3:41	2,00	9:44	4:51	46	1:20	52	1:14
Runde	2,00	9:20	4:40	22	2:02	204	3:14	4,00	19:04	4:46	27		97	6:46
Runde	2,00	9:33	4:46	27	2:12	221	3:19	6,00	28:37	4:46	58		94	10:05
Runde	2,00	9:36	4:47	22	2:15	213	3:20	8,00	38:13	4:46	58		94	13:25
Leichtathletikhalle	2,00	9:12	4:35	17	1:53	195	3:01	10,00	47:25	4:44	25	11:06	215	20:57