



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Engelhardt, Michael

Verein: Schönstedt

Startnummer: 1315

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:44

Geschwindigkeit: 12,57 km/h

Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 238 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 223 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 83(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:43	5:21	137	4:05	367	4:40	2,00	10:43	5:21	23	2:13	56	2:13
Runde	2,00	9:53	4:56	104	3:02	291	3:47	4,00	20:36	5:09	36	6:18	102	8:18
Runde	2,00	9:11	4:35	64	2:03	172	2:57	6,00	29:47	4:57	34	8:07	99	11:15
Runde	2,00	9:09	4:34	56	2:09	143	2:53	8,00	38:56	4:51	34	9:57	98	14:08
Leichtathletikhalle	2,00	8:48	4:24	51	1:53	132	2:37	10,00	47:44	4:46	83	13:12	224	21:16