



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Reuter, Frauke

Verein: Erfurt

Startnummer: 1201

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:38

Geschwindigkeit: 12,34 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 266 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 7(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 38:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	9:19	4:39	5	1:55	16	2:19	2,00	9:19	4:39	33		117	1:32
Runde	2,00	9:29	4:44	7	1:53	16	2:11	4,00	18:48	4:42	22		7	1:04
Runde	2,00	9:50	4:55	10	2:02	23	2:29	6,00	28:38	4:46	22		7	2:11
Runde	2,00	10:02	5:00	12	2:05	28	2:43	8,00	38:40	4:49	22		7	3:25
Leichtathletikhall	2,00	9:58	4:59	12	2:10	27	2:43	10,00	48:38	4:51	7	10:01	20	12:25