



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Schubert, Ralf

Verein: Vacha

Startnummer: 1554

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:43

Geschwindigkeit: 12,84 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 204 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 190 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 45(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:39	4:49	52	2:54	248	3:36	2,00	9:39	4:49	13	1:11	57	1:09
Runde	2,00	9:08	4:33	41	2:13	174	3:02	4,00	18:47	4:41	23	1:38	104	6:29
Runde	2,00	9:14	4:36	44	2:09	180	3:00	6,00	28:01	4:40	23	2:09	93	9:29
Runde	2,00	9:25	4:42	44	2:18	181	3:09	8,00	37:26	4:40	23	2:47	101	12:38
Leichtathletikhalle	2,00	9:17	4:38	49	2:29	204	3:06	10,00	46:43	4:40	45	12:02	191	20:15