39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Kummer, Steffen

Verein: Leinatal OT Schönau v.d. Walde
Startnummer: 1241

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:42

Geschwindigkeit: 13,73 km/h
Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 618)
Strecken-Platzierung/Männer: 110 (von 500)
Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 44(von 171)
Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:48	4:24	54	2:10	144	2:45	2,00	8:48	4:24	24	0:18	58	0:18
Runde	2,00	8:42	4:20	45	1:51	123	2:36	4,00	17:30	4:22	38	3:12	105	5:12
Runde	2,00	8:55	4:27	45	1:47	123	2:41	6,00	26:25	4:24	36	4:45	102	7:53
Runde	2,00	9:07	4:33	53	2:07	138	2:51	8,00	35:32	4:26	36	6:33	102	10:44
Leichtathletikhal	2,00	8:10	4:04	17	1:15	54	1:59	10,00	43:42	4:22	44	9:10	111	17:14