



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detailauswertung

**Konschak, Katja**

Verein: Triathlon Nordhausen

Startnummer: 1711

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 38:37**

Geschwindigkeit: 15,54 km/h

Laufleistung: 3:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 1(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 38:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	7:24	3:42	1	-	2	0:24	2,00	7:24	3:42	21	-	2	5
Runde	2,00	7:36	3:47	1	-	2	0:18	4,00	15:00	3:45	23	-	2	8
Runde	2,00	7:48	3:53	1	-	2	0:27	6,00	22:48	3:48	23	-	2	8
Runde	2,00	7:57	3:58	1	-	3	0:38	8,00	30:45	3:50	23	-	3	8
Leichtathletikhalt	2,00	7:52	3:55	2	0:04	4	0:37	10,00	38:37	3:51	1	-	4	2:24