



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detailauswertung

**Vogt, Bertram**

Verein: Erfurt

Startnummer: 1124

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 46:26**

Geschwindigkeit: 12,92 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 193 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 181 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 43(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:12	4:35	39	2:27	181	3:09	2,00	9:12	4:35	101	0:44	482	0:42
Runde	2,00	9:09	4:34	42	2:14	177	3:03	4,00	18:21	4:35	24	1:12	108	6:03
Runde	2,00	9:25	4:42	50	2:20	202	3:11	6,00	27:46	4:37	24	1:54	105	9:14
Runde	2,00	9:31	4:45	50	2:24	203	3:15	8,00	37:17	4:39	24	2:38	105	12:29
Leichtathletikhalle	2,00	9:09	4:34	45	2:21	186	2:58	10,00	46:26	4:38	43	11:45	182	19:58