



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Jaraus, Hagen

Verein: ASV Erfurt
Startnummer: 1260

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:28

Geschwindigkeit: 13,80 km/h

Laufleistung: 4:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 103 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 39(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:40	4:19	49	2:02	126	2:37	2,00	8:40	4:19	26	0:10	15	0:10
Runde	2,00	8:29	4:14	32	1:38	93	2:23	4,00	17:09	4:17	10	2:51	8	4:51
Runde	2,00	8:41	4:20	30	1:33	90	2:27	6,00	25:50	4:18	10	4:10	29	7:18
Runde	2,00	8:53	4:26	36	1:53	105	2:37	8,00	34:43	4:20	10	5:44	29	9:55
Leichtathletikhalle	2,00	8:45	4:22	49	1:50	128	2:34	10,00	43:28	4:20	39	8:56	104	17:00