



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Holz, Torsten

Verein: Erfurt

Startnummer: 1321

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:34

Geschwindigkeit: 12,61 km/h

Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 232 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 217 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 52(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|---------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 2,00 | 10:46 | 5:23 | 74 | 4:01 | 373 | 4:43 | 2,00 | 10:46 | 5:23 | 14 | 2:18 | 63 | 2:16 |
| Runde | 2,00 | 9:48 | 4:54 | 62 | 2:53 | 276 | 3:42 | 4,00 | 20:34 | 5:08 | 25 | 3:25 | 112 | 8:16 |
| Runde | 2,00 | 9:13 | 4:36 | 43 | 2:08 | 176 | 2:59 | 6,00 | 29:47 | 4:57 | 25 | 3:55 | 99 | 11:15 |
| Runde | 2,00 | 9:09 | 4:34 | 35 | 2:02 | 143 | 2:53 | 8,00 | 38:56 | 4:51 | 25 | 4:17 | 98 | 14:08 |
| Leichtathletikhalle | 2,00 | 8:38 | 4:18 | 27 | 1:50 | 110 | 2:27 | 10,00 | 47:34 | 4:45 | 52 | 12:53 | 218 | 21:06 |