



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Ehrhardt, Oliver

Verein: Waldläufer
Startnummer: 1174

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:54

Geschwindigkeit: 12,53 km/h
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 242 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 226 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 54(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:53	4:56	54	3:08	268	3:50	2,00	9:53	4:56	15	1:25	48	1:23
Runde	2,00	9:20	4:40	49	2:25	204	3:14	4,00	19:13	4:48	26	2:04	110	6:55
Runde	2,00	9:44	4:51	58	2:39	244	3:30	6,00	28:57	4:49	26	3:05	111	10:25
Runde	2,00	9:38	4:48	53	2:31	214	3:22	8,00	38:35	4:49	26	3:56	111	13:47
Leichtathletikhalle	2,00	9:19	4:39	51	2:31	209	3:08	10,00	47:54	4:47	54	13:13	227	21:26