



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Sonntag, Sven

Verein: Arnstadt
Startnummer: 1712

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:39

Geschwindigkeit: 14,76 km/h

Laufleistung: 4:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 15(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:59	3:59	20	1:21	62	1:56	2,00	7:59	3:59	146			423
Runde	2,00	8:00	4:00	14	1:09	46	1:54	4,00	15:59	3:59	42	1:41	70	3:41
Runde	2,00	8:10	4:04	13	1:02	45	1:56	6,00	24:09	4:01	40	2:29	34	5:37
Runde	2,00	8:22	4:11	18	1:22	54	2:06	8,00	32:31	4:03	21	3:32	67	7:43
Leichtathletikhalle	2,00	8:08	4:03	15	1:13	51	1:57	10,00	40:39	4:03	15	6:07	50	14:11