



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Tümmler, Michael

Verein: LVR Geiselhöring

Startnummer: 1136

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 34:41

Geschwindigkeit: 17,30 km/h

Laufleistung: 3:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	6:45	3:22	1	-	11	0:42	2,00	6:45	3:22	16	-	70	-
Runde	2,00	6:55	3:27	1	-	10	0:49	4,00	13:40	3:24	27	-	122	1:22
Runde	2,00	7:05	3:32	1	-	9	0:51	6,00	20:45	3:27	27	-	119	2:13
Runde	2,00	7:08	3:34	2	0:01	11	0:52	8,00	27:53	3:29	27	-	119	3:05
Leichtathletikhalle	2,00	6:48	3:23	1	-	6	0:37	10,00	34:41	3:28	1	-	10	8:13