



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Ostermann, Frank

Verein: SWE-Laufteam

Startnummer: 1186

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:13

Geschwindigkeit: 14,56 km/h

Laufleistung: 4:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 5(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:29	4:14	10	1:29	97	2:26	2,00	8:29	4:14	41	0:05	5	
Runde	2,00	8:06	4:02	2	0:48	51	2:00	4,00	16:35	4:08	53		124	4:17
Runde	2,00	8:14	4:06	4	0:53	49	2:00	6,00	24:49	4:08	53		121	6:17
Runde	2,00	8:17	4:08	4	0:56	46	2:01	8,00	33:06	4:08	53		121	8:18
Leichtathletikhalle	2,00	8:07	4:03	4	0:48	49	1:56	10,00	41:13	4:07	5	4:54	59	14:45