



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Staffel, Tobias

Verein: fit&run Weimar

Startnummer: 1195

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:04

Geschwindigkeit: 14,98 km/h

Laufleistung: 4:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 16(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 31:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	2,00	7:22	3:40	14	1:19	29	1:19	2,00	7:22	3:40	70			414	
Runde	2,00	7:45	3:52	16	1:31	33	1:39	4,00	15:07	3:46	71			126	2:49
Runde	2,00	8:19	4:09	21	2:05	59	2:05	6,00	23:26	3:54	71			123	4:54
Runde	2,00	8:24	4:12	19	2:08	56	2:08	8,00	31:50	3:58	71			123	7:02
Leichtathletikhalle	2,00	8:14	4:06	20	2:03	67	2:03	10,00	40:04	4:00	17	13:36	41	13:36	