



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Plaschke, Peter

Verein: LTV Erfurt

Startnummer: 1023

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:40

Geschwindigkeit: 15,13 km/h

Laufleistung: 3:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 10(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:22	3:40	7	0:37	29	1:19	2,00	7:22	3:40	86		414	
Runde	2,00	7:58	3:59	10	1:03	40	1:52	4,00	15:20	3:50	28		127	3:02
Runde	2,00	8:05	4:02	10	1:00	41	1:51	6,00	23:25	3:54	28		124	4:53
Runde	2,00	8:10	4:04	10	1:03	40	1:54	8,00	31:35	3:56	28		124	6:47
Leichtathletikhalle	2,00	8:05	4:02	12	1:17	48	1:54	10,00	39:40	3:57	10	4:59	38	13:12