



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Hesse, Uwe

Verein: Physio K. Hesse

Startnummer: 1413

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:28

Geschwindigkeit: 14,83 km/h

Laufleistung: 4:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 2(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:57	3:58	3	0:57	57	1:54	2,00	7:57	3:58	73		418	
Runde	2,00	8:14	4:06	4	0:56	64	2:08	4,00	16:11	4:02	52		128	3:53
Runde	2,00	8:12	4:05	3	0:51	48	1:58	6,00	24:23	4:03	52		125	5:51
Runde	2,00	8:16	4:08	3	0:55	44	2:00	8,00	32:39	4:04	52		125	7:51
Leichtathletikhalle	2,00	7:49	3:54	2	0:30	33	1:38	10,00	40:28	4:02	2	4:09	45	14:00