



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Hesse, Uwe

Verein: Physio K. Hesse

Startnummer: 1413

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:28

Geschwindigkeit: 14,83 km/h

Laufleistung: 4:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 2(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|---------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 2,00 | 7:57 | 3:58 | 3 | 0:57 | 57 | 1:54 | 2,00 | 7:57 | 3:58 | 73 | | 418 | |
| Runde | 2,00 | 8:14 | 4:06 | 4 | 0:56 | 64 | 2:08 | 4,00 | 16:11 | 4:02 | 52 | | 128 | 3:53 |
| Runde | 2,00 | 8:12 | 4:05 | 3 | 0:51 | 48 | 1:58 | 6,00 | 24:23 | 4:03 | 52 | | 125 | 5:51 |
| Runde | 2,00 | 8:16 | 4:08 | 3 | 0:55 | 44 | 2:00 | 8,00 | 32:39 | 4:04 | 52 | | 125 | 7:51 |
| Leichtathletikhalle | 2,00 | 7:49 | 3:54 | 2 | 0:30 | 33 | 1:38 | 10,00 | 40:28 | 4:02 | 2 | 4:09 | 45 | 14:00 |