



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Straub, Wolfgang

Verein: Weimar

Startnummer: 1282

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:32

Geschwindigkeit: 13,78 km/h

Laufleistung: 4:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 106 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 42(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:34	4:16	38	1:56	108	2:31	2,00	8:34	4:16	27	0:04	11	0:04
Runde	2,00	8:41	4:20	42	1:50	119	2:35	4,00	17:15	4:18	44	2:57	129	4:57
Runde	2,00	8:47	4:23	36	1:39	104	2:33	6,00	26:02	4:20	5	4:22	11	7:30
Runde	2,00	8:55	4:27	39	1:55	110	2:39	8,00	34:57	4:22	42	5:58	126	10:09
Leichtathletikhalle	2,00	8:35	4:17	37	1:40	102	2:24	10,00	43:32	4:21	42	9:00	107	17:04