



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Exner, Stephan

Verein: Erfurt

Startnummer: 1211

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:52

Geschwindigkeit: 14,00 km/h

Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 21(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:53	4:26	34	2:08	150	2:50	2,00	8:53	4:26	96	0:25	451	0:23
Runde	2,00	8:34	4:16	26	1:39	102	2:28	4,00	17:27	4:21	29	0:18	130	5:09
Runde	2,00	8:28	4:14	18	1:23	74	2:14	6,00	25:55	4:19	29	0:03	6	7:23
Runde	2,00	8:34	4:16	16	1:27	71	2:18	8,00	34:29	4:18	29		127	9:41
Leichtathletikhalle	2,00	8:23	4:11	20	1:35	83	2:12	10,00	42:52	4:17	21	8:11	92	16:24