



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detailauswertung

**Recknagel, Michael**

Verein: Suhl

Startnummer: 1232

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 47:03**

Geschwindigkeit: 12,75 km/h

Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 217 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 203 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 22(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	2,00	9:37	4:48	34	2:37	239	3:34	2,00	9:37	4:48	40	1:13	73	1:07	
Runde	2,00	9:17	4:38	20	1:59	199	3:11	4,00	18:54	4:43	51		91	6:36	
Runde	2,00	9:29	4:44	23	2:08	215	3:15	6,00	28:23	4:43	51		129	9:51	
Runde	2,00	9:26	4:43	17	2:05	188	3:10	8,00	37:49	4:43	51		129	13:01	
Leichtathletikhalle	2,00	9:14	4:36	19	1:55	199	3:03	10,00	47:03	4:42	22	10:44	204	20:35	