



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Sroszynski, Marcel

Verein: Oßmannstedt

Startnummer: 1123

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:19

Geschwindigkeit: 12,68 km/h

Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 226 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 211 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 48(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 31:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:20	5:10	61	4:17	312	4:17	2,00	10:20	5:10	55	0:32	74	1:50
Runde	2,00	9:12	4:35	42	2:58	186	3:06	4,00	19:32	4:53	70	0:59	133	7:14
Runde	2,00	9:13	4:36	46	2:59	176	2:59	6,00	28:45	4:47	70		130	10:13
Runde	2,00	9:25	4:42	46	3:09	181	3:09	8,00	38:10	4:46	70		130	13:22
Leichtathletikhalle	2,00	9:09	4:34	46	2:58	186	2:58	10,00	47:19	4:43	49	20:51	212	20:51