



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Merten, Wolfgang

Verein: Erfurt

Startnummer: 1113

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:39

Geschwindigkeit: 12,33 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 268 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 248 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 5(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 41:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:26	4:43	6	3:11	207	3:23	2,00	9:26	4:43	16		76	0:56
Runde	2,00	9:38	4:48	5	3:32	247	3:32	4,00	19:04	4:46	19		97	6:46
Runde	2,00	10:04	5:01	9	3:39	289	3:50	6,00	29:08	4:51	19		133	10:36
Runde	2,00	9:50	4:55	6	3:18	248	3:34	8,00	38:58	4:52	19		133	14:10
Leichtathletikhalle	2,00	9:41	4:50	5	1:18	259	3:30	10,00	48:39	4:51	5	6:40	249	22:11