



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Schermesser, Jürgen

Verein: speedy hares

Startnummer: 1149

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:11

Geschwindigkeit: 12,45 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 249 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 232 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 28(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:38	4:48	35	2:38	243	3:35	2,00	9:38	4:48	34	1:14	77	1:08
Runde	2,00	9:30	4:45	29	2:12	230	3:24	4,00	19:08	4:46	50		137	6:50
Runde	2,00	9:33	4:46	27	2:12	221	3:19	6,00	28:41	4:46	50		134	10:09
Runde	2,00	9:41	4:50	27	2:20	224	3:25	8,00	38:22	4:47	50		134	13:34
Leichtathletikhalle	2,00	9:49	4:54	42	2:30	278	3:38	10,00	48:11	4:49	28	11:52	233	21:43