



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Brückner, Andreas

Verein: Bad Sulza
Startnummer: 1166

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:38

Geschwindigkeit: 12,60 km/h
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 234 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 219 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 81(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:14	4:36	64	2:36	183	3:11	2,00	9:14	4:36	165	0:44	484	0:44
Runde	2,00	9:23	4:41	79	2:32	213	3:17	4,00	18:37	4:39	45	4:19	138	6:19
Runde	2,00	9:31	4:45	81	2:23	217	3:17	6,00	28:08	4:41	43	6:28	132	9:36
Runde	2,00	9:48	4:54	84	2:48	245	3:32	8,00	37:56	4:44	43	8:57	135	13:08
Leichtathletikhalle	2,00	9:42	4:50	88	2:47	262	3:31	10,00	47:38	4:45	81	13:06	220	21:10