



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Kusche, Stephan

Verein: Erfurter Hockey Club
Startnummer: 1131

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:19

Geschwindigkeit: 13,54 km/h
Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 135 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 127 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 31(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:33	4:16	25	1:48	106	2:30	2,00	8:33	4:16	17	0:05	9	0:03
Runde	2,00	8:47	4:23	29	1:52	134	2:41	4,00	17:20	4:19	32	0:11	141	5:02
Runde	2,00	8:55	4:27	31	1:50	123	2:41	6,00	26:15	4:22	32	0:23	138	7:43
Runde	2,00	9:00	4:30	29	1:53	124	2:44	8,00	35:15	4:24	6	0:36	26	10:27
Leichtathletikhalle	2,00	9:04	4:31	38	2:16	167	2:53	10,00	44:19	4:25	31	9:38	128	17:51