



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detailauswertung

**Grütze, Uwe**

Verein: Erfurt

Startnummer: 1202

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 46:40**

Geschwindigkeit: 12,86 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 202 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 187 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 72(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle           | Split |      |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|---------------------|-------|------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                     | km    | Zeit | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde               | 2,00  | 8:31 | 4:15   | 36                  | 1:53         | 104          | 2:28           | 2,00          | 8:31        | 4:15          | 4          | 0:01         | 10           | 0:01           |
| Runde               | 2,00  | 9:06 | 4:32   | 63                  | 2:15         | 169          | 3:00           | 4,00          | 17:37       | 4:24          | 47         | 3:19         | 143          | 5:19           |
| Runde               | 2,00  | 9:26 | 4:43   | 77                  | 2:18         | 209          | 3:12           | 6,00          | 27:03       | 4:30          | 45         | 5:23         | 140          | 8:31           |
| Runde               | 2,00  | 9:54 | 4:57   | 88                  | 2:54         | 255          | 3:38           | 8,00          | 36:57       | 4:37          | 45         | 7:58         | 140          | 12:09          |
| Leichtathletikhalle | 2,00  | 9:43 | 4:51   | 89                  | 2:48         | 267          | 3:32           | 10,00         | 46:40       | 4:39          | 72         | 12:08        | 188          | 20:12          |