



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Horn, Uwe

Verein: Weimar

Startnummer: 1343

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:05

Geschwindigkeit: 13,02 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 183 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 171 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 65(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:53	4:56	94	3:15	268	3:50	2,00	9:53	4:56	21	1:23	48	1:23
Runde	2,00	9:23	4:41	79	2:32	213	3:17	4,00	19:16	4:48	49	4:58	145	6:58
Runde	2,00	9:13	4:36	66	2:05	176	2:59	6,00	28:29	4:44	47	6:49	142	9:57
Runde	2,00	9:03	4:31	50	2:03	129	2:47	8,00	37:32	4:41	47	8:33	132	12:44
Leichtathletikhalle	2,00	8:33	4:16	33	1:38	97	2:22	10,00	46:05	4:36	65	11:33	172	19:37