



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detailauswertung

Lindner, Steffen

Verein: Erfurt

Startnummer: 1698

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:19

Geschwindigkeit: 12,68 km/h

Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 227 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 211 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 77(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:19	5:09	112	3:41	308	4:16	2,00	10:19	5:09	32	1:49	85	1:49
Runde	2,00	9:20	4:40	78	2:29	204	3:14	4,00	19:39	4:54	50	5:21	147	7:21
Runde	2,00	9:24	4:42	74	2:16	200	3:10	6,00	29:03	4:50	48	7:23	144	10:31
Runde	2,00	9:26	4:43	70	2:26	188	3:10	8,00	38:29	4:48	48	9:30	144	13:41
Leichtathletikhalle	2,00	8:50	4:25	54	1:55	138	2:39	10,00	47:19	4:43	77	12:47	212	20:51