



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Krause, Raimund

Verein: LV Einheit Greiz

Startnummer: 1692

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:56

Geschwindigkeit: 12,78 km/h

Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 211 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 197 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 46:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:53	4:26	1	-	150	2:50	2,00	8:53	4:26	9	-	451	0:23
Runde	2,00	9:17	4:38	1	-	199	3:11	4,00	18:10	4:32	2	-	148	5:52
Runde	2,00	9:25	4:42	1	-	202	3:11	6,00	27:35	4:35	1	-	145	9:03
Runde	2,00	9:39	4:49	1	-	217	3:23	8,00	37:14	4:39	1	-	145	12:26
Leichtathletikhalle	2,00	9:42	4:50	1	-	262	3:31	10,00	46:56	4:41	1	-	198	20:28