



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Schneider, Thomas

Verein: Erfurt

Startnummer: 1137

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:31

Geschwindigkeit: 12,63 km/h

Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 231 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 216 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 79(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:53	4:56	94	3:15	268	3:50	2,00	9:53	4:56	21	1:23	48	1:23
Runde	2,00	9:13	4:36	73	2:22	191	3:07	4,00	19:06	4:46	53	4:48	151	6:48
Runde	2,00	9:25	4:42	75	2:17	202	3:11	6,00	28:31	4:45	49	6:51	146	9:59
Runde	2,00	9:32	4:46	77	2:32	206	3:16	8,00	38:03	4:45	32	9:04	90	13:15
Leichtathletikhalle	2,00	9:28	4:44	81	2:33	229	3:17	10,00	47:31	4:45	79	12:59	217	21:03