



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Zander, Frank

Verein: KSV Lützkendorf

Startnummer: 1688

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:54

Geschwindigkeit: 13,07 km/h

Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 181 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 168 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 14(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:30	4:15	11	1:30	100	2:27	2,00	8:30	4:15	71	0:06	1	-
Runde	2,00	9:01	4:30	14	1:43	165	2:55	4,00	17:31	4:22	47		153	5:13
Runde	2,00	9:19	4:39	16	1:58	188	3:05	6,00	26:50	4:28	47		150	8:18
Runde	2,00	9:32	4:46	20	2:11	206	3:16	8,00	36:22	4:32	47		150	11:34
Leichtathletikhalle	2,00	9:32	4:46	32	2:13	240	3:21	10,00	45:54	4:35	14	9:35	169	19:26