



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Rosahl, Steffen

Verein: Erfurt

Startnummer: 1390

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:11

Geschwindigkeit: 12,72 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 222 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 207 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 75(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:24	4:42	71	2:46	200	3:21	2,00	9:24	4:42	35	0:54	89	0:54
Runde	2,00	9:12	4:35	71	2:21	186	3:06	4,00	18:36	4:39	55	4:18	154	6:18
Runde	2,00	9:27	4:43	79	2:19	211	3:13	6,00	28:03	4:40	53	6:23	151	9:31
Runde	2,00	9:41	4:50	80	2:41	224	3:25	8,00	37:44	4:43	53	8:45	151	12:56
Leichtathletikhalle	2,00	9:27	4:43	80	2:32	228	3:16	10,00	47:11	4:43	75	12:39	208	20:43