



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Peter, Uwe

Verein: Erfurt

Startnummer: 1455

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:16

Geschwindigkeit: 12,97 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 186 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 174 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 68(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:04	5:01	102	3:26	284	4:01	2,00	10:04	5:01	36	1:34	59	1:34
Runde	2,00	9:00	4:30	60	2:09	162	2:54	4,00	19:04	4:46	56	4:46	97	6:46
Runde	2,00	9:12	4:35	65	2:04	174	2:58	6,00	28:16	4:42	54	6:36	152	9:44
Runde	2,00	9:09	4:34	56	2:09	143	2:53	8,00	37:25	4:40	54	8:26	152	12:37
Leichtathletikhalle	2,00	8:51	4:25	56	1:56	141	2:40	10,00	46:16	4:37	68	11:44	175	19:48