



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Kachel, Christian

Verein: FSV Abenheim 1923 e.V.

Startnummer: 1374

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:43

Geschwindigkeit: 13,12 km/h

Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 175 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 163 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 41(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 31:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:05	4:32	42	3:02	168	3:02	2,00	9:05	4:32	79		469	0:35
Runde	2,00	9:17	4:38	44	3:03	199	3:11	4,00	18:22	4:35	68		146	6:04
Runde	2,00	9:05	4:32	39	2:51	155	2:51	6,00	27:27	4:34	68		153	8:55
Runde	2,00	9:10	4:34	38	2:54	149	2:54	8,00	36:37	4:34	68		153	11:49
Leichtathletikhalle	2,00	9:06	4:32	42	2:55	174	2:55	10,00	45:43	4:34	42	19:15	164	19:15