



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Liebold, Marcus

Verein: Oslo

Startnummer: 1036

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:43

Geschwindigkeit: 13,12 km/h

Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 176 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 163 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 41(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 31:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:41	4:50	55	3:38	249	3:38	2,00	9:41	4:50	58		94	1:11
Runde	2,00	9:24	4:42	48	3:10	217	3:18	4,00	19:05	4:46	67	0:32	149	6:47
Runde	2,00	9:07	4:33	41	2:53	163	2:53	6,00	28:12	4:42	67		106	9:40
Runde	2,00	9:05	4:32	36	2:49	134	2:49	8,00	37:17	4:39	67		105	12:29
Leichtathletikhalle	2,00	8:26	4:13	25	2:15	88	2:15	10,00	45:43	4:34	42	19:15	164	19:15