



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Stöhr, Michael

Verein: Radclub Deutschland

Startnummer: 1406

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:11

Geschwindigkeit: 12,45 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 250 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 232 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 28(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:08	4:33	21	2:08	174	3:05	2,00	9:08	4:33	83	0:44	475	0:38
Runde	2,00	9:35	4:47	32	2:17	240	3:29	4,00	18:43	4:40	89		134	6:25
Runde	2,00	9:51	4:55	37	2:30	258	3:37	6,00	28:34	4:45	89		161	10:02
Runde	2,00	9:55	4:57	37	2:34	257	3:39	8,00	38:29	4:48	89		144	13:41
Leichtathletikhah	2,00	9:42	4:50	38	2:23	262	3:31	10,00	48:11	4:49	28	11:52	233	21:43