



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Kulich, Rainer

Verein: Erfurt

Startnummer: 1062

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:28

Geschwindigkeit: 12,38 km/h

Laufleistung: 4:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 260 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 241 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 33(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:01	4:30	17	2:01	162	2:58	2,00	9:01	4:30	79	0:37	463	0:31
Runde	2,00	9:32	4:46	30	2:14	233	3:26	4,00	18:33	4:38	88		165	6:15
Runde	2,00	9:53	4:56	40	2:32	262	3:39	6,00	28:26	4:44	88		131	9:54
Runde	2,00	10:04	5:01	41	2:43	277	3:48	8,00	38:30	4:48	88		162	13:42
Leichtathletikhalle	2,00	9:58	4:59	48	2:39	299	3:47	10,00	48:28	4:50	33	12:09	242	22:00