



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Kreim, Martin

Verein: Gerstungen

Startnummer: 1863

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:34

Geschwindigkeit: 12,61 km/h

Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 233 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 217 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 80(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:03	5:01	101	3:25	283	4:00	2,00	10:03	5:01	38	1:33	99	1:33
Runde	2,00	9:28	4:44	83	2:37	228	3:22	4,00	19:31	4:52	58	5:13	169	7:13
Runde	2,00	9:25	4:42	75	2:17	202	3:11	6,00	28:56	4:49	56	7:16	166	10:24
Runde	2,00	9:31	4:45	75	2:31	203	3:15	8,00	38:27	4:48	56	9:28	166	13:39
Leichtathletikhalle	2,00	9:07	4:33	69	2:12	178	2:56	10,00	47:34	4:45	80	13:02	218	21:06