



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Stasulewitz, Ingo

Verein: Gotha

Startnummer: 1216

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:19

Geschwindigkeit: 12,95 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 187 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 175 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 69(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:38	4:48	86	3:00	243	3:35	2,00	9:38	4:48	40	1:08	77	1:08
Runde	2,00	9:09	4:34	68	2:18	177	3:03	4,00	18:47	4:41	60	4:29	104	6:29
Runde	2,00	9:15	4:37	68	2:07	182	3:01	6,00	28:02	4:40	58	6:22	90	9:30
Runde	2,00	9:26	4:43	70	2:26	188	3:10	8,00	37:28	4:41	58	8:29	171	12:40
Leichtathletikhalle	2,00	8:51	4:25	56	1:56	141	2:40	10,00	46:19	4:37	69	11:47	176	19:51