



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detailauswertung

**Fruntke, Antonia**

Verein: SV 1899 Mühlhausen

Startnummer: 1515

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 45:31**

Geschwindigkeit: 13,18 km/h

Laufleistung: 4:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 167 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 45:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	8:42	4:20	1	-	8	1:42	2,00	8:42	4:20	1	-	6	0:55
Runde	2,00	8:56	4:28	1	-	10	1:38	4,00	17:38	4:24	1	-	11	
Runde	2,00	9:18	4:39	1	-	11	1:57	6,00	26:56	4:29	1	-	11	0:29
Runde	2,00	9:26	4:43	1	-	13	2:07	8,00	36:22	4:32	1	-	11	1:07
Leichtathletikhaf	2,00	9:09	4:34	1	-	10	1:54	10,00	45:31	4:33	1	-	11	9:18